

CARDÁPIO SEMANAL DO RESTAURANTE ESTUDANTIL: 02 a 06/03/2020**

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
*PRATO PRINCIPAL	Bife ao molho roti	Filé de frango ao molho madeira	Carne moída à primavera	Copa lombo ao molho barbecue	Sobrecoxa assada com ervas finas
*OPÇÃO DE PRATO PRINCIPAL VEGETARIANO	Moqueca de banana-da-terra com grão-de-bico	Coxinha de brócolis com lentilha	Proteína de soja ao sugo	Cookie de abóbora com aveia	Esfirra de pupunha com lentilha seca
GUARNIÇÃO	Farofa completa	Creme de milho	Espaguete ao alho e óleo	Purê rosé (batata e beterraba)	Repolho búlgaro
SALADA 1	Alface crespa com manga	Rúcula com tomate	Rúcula	Alface roxa	Chicória
SALADA 2	Abobrinha colorida	Beterraba cozida	Pepino com cebola	Cenoura cozida com passas	Caponata de berinjela
Arroz parboilizado / Arroz integral / Feijão					
SOBREMESA	Doce de banana Abacaxi – opção diet	Laranja	Banana	Maçã	Melancia
SUCO	Goiaba	Acerola	Uva	Caju	Maracujá

*Somente é permitida a escolha de 1 prato principal

** Cardápio sujeito a alterações